

Kinder Yoga

Yoga für Kinder fördert:

- Entspannung
- Konzentrationsfähigkeit
- Beweglichkeit des Körpers
- Gedächtnistraining
- Entwicklung von Selbstbewusstsein und Mut
- Entwicklung eigener Ideen, Entfaltung der Kreativität
- liebevollen Umgang mit dem eigenen Körper

Wann ?

Ab November Dienstags
16-16.45 Uhr 4-6 Jahre
17-17.45 Uhr 6-12 Jahre

Kurstermine:

01.11.22, 08.11.22,
15.11.22, 22.11.22

Wo?

Yoga Shala Bodensee
Nußdorferstr. 38 F
88662 Überlingen

Wieviel ?

4 Einheiten á 45 min
für insgesamt 60€

Anmeldung unter 0163-7484703
zoe.asenjuiz@gmx.de